



Programma svolto

Pag. 1 /2



PROGRAMMAZIONE SVOLTA

Tenuto conto del protocollo approvato per la D.D.I.

ISTITUTO : **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA “GALILEI - ARTIGLIO”**
INDIRIZZO:
ARTICOLAZIONE:
OPZIONE:

CLASSE: **5AS Anno scolastico 2023/2024**

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE: PIERUCCI GIOVANNI

Libro di testo: *Libro di testo: Fiorini G., Coretti S., Bocchi S. In Movimento. Marietti Scuola.*

Le regole sportive e regole di convivenza sociale, il Fair Play

- percezione ed attuazioni sulle regole sportive e della disciplina;
- assumere ruoli di arbitraggio e comportamenti collaborativi e responsabili. Rispetto dell'avversario e fair play
- saper gestire le emozioni;
- rispettare i compagni e l'insegnante o arbitro;
- rispettare le regole scolastiche in generale

A) Contenuti/Moduli indicazione dei tempi utilizzati

Parte pratica:

Capacità coordinative e condizionali.

Conoscenza del corpo attraverso il movimento

Sport di squadra:

Regole e fondamentali dei seguenti sport: pallavolo, calcio a cinque, ultimate e baseball.

B) Competenze/abilità disciplinari acquisite:

Competenze

- Gli alunni sanno valutare le proprie capacità.
- Individuano e praticano esercitazioni per migliorare le capacità coordinative e condizionali.
- Praticano sport approfondendo la tecnica e la tattica.
- Alcuni alunni hanno preso coscienza della corporeità per il proprio benessere individuale anche nella vita quotidiana.
- Sanno applicare comportamenti di sicurezza a scuola e nella vita quotidiana.
- Conoscono il linguaggio del corpo.

Conoscenze

- Gli alunni hanno maturato uno stile di vita sano e attivo per mantenere il proprio corpo in stato di buona salute.
- Conoscono e sanno applicare le regole dei principali sport scolastici quali pallavolo, basket calcio, atletica leggera, tennis tavolo

Osservazioni sul processo di apprendimento della classe

In questo anno scolastico sono state intraprese azioni di consolidamento e di sviluppo delle conoscenze e delle abilità motorie, al fine di migliorare le competenze motorie e sportive, e conoscere e rispettare

i protocolli di sicurezza, oltre che riacquisire la socialità persa durante l'emergenza sanitaria. Le competenze e conoscenze acquisite sono state valutate tramite test e valutazioni con osservazioni sistematiche. Nel giudizio si è tenuto conto dell'impegno, della partecipazione attiva e costruttiva, delle abilità motorie, dell'interesse, del comportamento e del miglioramento delle varie capacità motorie.

Metodologie utilizzate

tramite test e valutazioni con osservazioni sistematiche.

Strumenti

Utilizzo di attrezzi ginnici, e sportivi

La VALUTAZIONE finale tiene conto dell'impegno, della partecipazione attiva e costruttiva, delle abilità motorie, dell'interesse, del comportamento e del miglioramento delle varie capacità.