



Programma svolto

Pag. 1 /2



## **PROGRAMMAZIONE SVOLTA**

Tenuto conto del protocollo approvato per la D.D.I.

ISTITUTO : **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA “GALILEI - ARTIGLIO”**  
INDIRIZZO:  
ARTICOLAZIONE:  
OPZIONE:

CLASSE: **1AT Anno scolastico 2023/2024**

**DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**  
DOCENTE: PIERUCCI GIOVANNI

**Libro di testo:** *Libro di testo: Fiorini G., Coretti S., Bocchi S. In Movimento. Marietti Scuola.*

## **Le regole sportive e regole di convivenza sociale, il Fair Play**

- percezione ed attuazioni sulle regole sportive e della disciplina;
- assumere ruoli di arbitraggio e comportamenti collaborativi e responsabili. Rispetto dell'avversario e fair play
- saper gestire le emozioni;
- rispettare i compagni e l'insegnante o arbitro;
- rispettare le regole scolastiche in generale

### ***A) Contenuti/Moduli indicazione dei tempi utilizzati***

#### **Parte pratica:**

Capacità coordinative e condizionali.

Conoscenza del corpo attraverso il movimento

Sport di squadra:

Regole e fondamentali dei seguenti sport: pallavolo, calcio a cinque, ultimate e baseball.

### ***B) Competenze/abilità disciplinari acquisite:***

#### *Competenze*

- Gli alunni sanno valutare le proprie capacità.
- Individuano e praticano esercitazioni per migliorare le capacità coordinative e condizionali.
- Praticano sport approfondendo la tecnica e la tattica.
- Alcuni alunni hanno preso coscienza della corporeità per il proprio benessere individuale anche nella vita quotidiana.
- Sanno applicare comportamenti di sicurezza a scuola e nella vita quotidiana.
- Conoscono il linguaggio del corpo.

#### *Conoscenze*

- Gli alunni hanno maturato uno stile di vita sano e attivo per mantenere il proprio corpo in stato di buona salute.
- Conoscono e sanno applicare le regole dei principali sport scolastici quali pallavolo, basket calcio, atletica leggera, tennis tavolo

### ***Osservazioni sul processo di apprendimento della classe***

In questo anno scolastico sono state intraprese azioni di consolidamento e di sviluppo delle conoscenze e delle abilità motorie, al fine di migliorare le competenze motorie e sportive, e conoscere e rispettare

i protocolli di sicurezza, oltre che riacquisire la socialità persa durante l'emergenza sanitaria. Le competenze e conoscenze acquisite sono state valutate tramite test e valutazioni con osservazioni sistematiche. Nel giudizio si è tenuto conto dell'impegno, della partecipazione attiva e costruttiva, delle abilità motorie, dell'interesse, del comportamento e del miglioramento delle varie capacità motorie.

#### *Metodologie utilizzate*

tramite test e valutazioni con osservazioni sistematiche.

#### *Strumenti*

Utilizzo di attrezzi ginnici, e sportivi

La VALUTAZIONE finale tiene conto dell'impegno, della partecipazione attiva e costruttiva, delle abilità motorie, dell'interesse, del comportamento e del miglioramento delle varie capacità.