

Progettazione Disciplinare di Scienze Motorie e Sportive per l'Istituto "IIS Galilei Artiglio"

1. Risultati Attesi

Primo biennio

➤ **Competenze**

- Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica
- Riconoscere il ruolo espressivo della propria corporeità
- Imparare a riconoscere le proprie abilità
- Esercitare la pratica motoria e sportiva
- Confrontarsi con gli altri tramite l'esperienza sportiva
- Utilizzare alcuni strumenti ed attrezzature specifiche della disciplina
- Adottare comportamenti responsabili a tutela della sicurezza personale e degli altri in ambiente sportivo

➤ **Abilità e Capacità:**

- Rielaborare schemi motori semplici
- Produrre semplici sequenze motorie individuali e collettive anche in maniera guidata
- Riconoscere ed applicare con l'aiuto del docente alcune tabelle riferite a test motori di base
- Applicare le regole di base degli sport individuali e di squadra praticati
- Applicare i principi basilari di prevenzione per la sicurezza personale ed altrui nei differenti ambienti di lavoro
- Manifestare emozioni e stati d'animo
- Interagire all'interno del gruppo

➤ **Conoscenze:**

- I concetti essenziali relativi all'attività motorio-sportiva (conoscere il proprio corpo, i movimenti di base, le qualità motorie)
- Semplici modalità codificate di comunicazione
- Alcuni linguaggi non verbali
- Gli sport di squadra e individuali praticati a scuola (nozioni di base)
- I principi fondamentali sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni
- Alcune nozioni fondamentali di anatomia funzionale

Secondo biennio

➤ Competenze

- Adattare le proprie abilità alle differenti proposte motorie
- Vivere positivamente il proprio corpo
- Praticare in modo adeguato l'attività motoria e sportiva riconoscendone la valenza positiva ai fini del benessere personale e dell'acquisizione di corretti stili di vita
- Partecipare attivamente allo svolgimento dell'attività didattica e all'organizzazione dell'attività sportiva a livello scolastico
- Muoversi in sicurezza e rispettare l'ambiente

➤ Abilità e Capacità:

- Svolgere attività di diversa durata ed intensità e riconoscere le variazioni fisiologiche che esse comportano
- Organizzare, anche in maniera assistita, le proprie conoscenze e capacità al fine di produrre semplici sequenze motorie
- Praticare, in maniera anche guidata, tecniche espressive comunicative in lavori individuali e di gruppo
- Praticare gli sport scolastici ricoprendo i ruoli più congeniali alle proprie capacità
- Svolgere funzioni di giuria e arbitraggio nel gioco scolastico
- Utilizzare strumenti multimediali

➤ Conoscenze:

- Alcune categorie di esercizi
- Le regole di base degli sport individuali e di squadra svolti a scuola
- L'espressività corporea
- Le nozioni di base di anatomia e la prevenzione agli infortuni
- Le nozioni di base dell'educazione alimentare

Monoennio finale

➤ Competenze

- Riconoscere ed applicare tabelle di allenamento
- Comprendere che l'espressività corporea costituisce un elemento di identità culturale
- Utilizzare mezzi informatici e multimediali
- Collaborare nell'organizzazione di eventi sportivi in ambito scolastico
- Essere consapevoli dell'importanza che riveste la pratica dell'attività motorio-sportiva per il benessere individuale ed esercitarla in modo funzionale
- Adottare stili comportamentali improntati al fair play

➤ Abilità e Capacità:

- Correggere comportamenti che compromettono il gesto motorio
- Sfruttare le proprie capacità condizionali e coordinative nei vari ambiti motori
- Utilizzare alcuni test per la rilevazione dei risultati
- Cogliere l'importanza del linguaggio del corpo nella comunicazione a scuola, nel lavoro, nella vita
- Osservare e interpretare i fenomeni connessi al mondo dell'attività motoria e sportiva in relazione all'attuale contesto socio culturale
- Assumere un comportamento responsabile nei confronti dell'ambiente

➤ Conoscenze:

- La terminologia specifica della disciplina
- Differenti tipologie di esercitazioni
- Le regole dei giochi sportivi praticati a scuola
- I principi dell'alimentazione nello sport
- Le nozioni fondamentali di anatomia funzionale prevenzione e salute
- Gli effetti positivi dell'attività fisica
- Gli strumenti multimediali
- Gli aspetti organizzativi dei tornei sportivi scolastici
- Principi e pratiche del fair play